



Paróquia do Senhor Jesus dos Aflitos Cruz Quebrada - Dafundo

PALAVRA DE RECONCILIAÇÃO

Nunca se deve esquecer que «a Palavra de Deus é palavra de reconciliação, porque nela Deus reconcilia consigo todas as coisas (cf. 2 Cor 5, 18-20; Ef 1, 10). O perdão misericordioso de Deus, encarnado em Jesus, reabilita o pecador». Pela Palavra de Deus, «o fiel é iluminado para poder conhecer os seus pecados e é chamado à conversão e à confiança na misericórdia de Deus». Para que se aprofunde a força reconciliadora da Palavra de Deus, recomenda-se que o indivíduo penitente se prepare para a confissão meditando um trecho apropriado da Sagrada Escritura e possa começar a confissão com a leitura ou a escuta de uma advertência bíblica. Depois, ao manifestar a sua contrição, é bom que o penitente utilize «uma oração composta de palavras da Sagrada Escritura».

Verbum Domini

Quarta-feira de Cinzas

Na Quarta-feira de Cinzas a celebração da Santa Missa será nestes horários e lugares, com a imposição das cinzas:

- 08h00 Cruz Quebrada
- 11h30 Lar Madre Clara
- 16h00 Salão Paroquial
- 18h00 Miraflores (com a participação das crianças que frequentam a catequese e suas famílias)
- 19h00 Algés
- 21h00 Miraflores** (para favorecer a participação dos que exercem actividade profissional ao longo do dia)

Primeira Sexta feira

A próxima sexta-feira, dia 4, é a primeira sexta-feira do mês de Março. Em Miraflores às 21h00 haverá a exposição do Santíssimo Sacramento, seguindo a adoração e bênção.

Primeiro sábado

O sábado, dia 5, é o primeiro do mês. Em Algés a Santa Missa às 9h será celebrada também com esta intenção de reparação e desagravo ao Imaculado Coração de Maria, seguida da recitação do terço, meditação breve feita pelo sacerdote e bênção do Santíssimo Sacramento.

Via Sacra

Durante o tempo da Quaresma ter-se-á em cada sexta-feira o exercício da Via-Sacra. Assim:

- 15h00 Cruz Quebrada
- 17h00 Miraflores
- 18h00 Algés

Jejum e abstinência

A quarta-feira de cinzas é dia de jejum (privação de alimentos) e de abstinência (na disciplina tradicional da Igreja, a abstenção de carne). A abstinência é obrigatória, no decurso do ano, em todas as sextas-feiras que não coincidam com algum dia enumerado entre as solenidades. Esta forma de penitência reveste-se, no entanto, de significado especial nas sextas-feiras da Quaresma.

Quarta-feira de Cinzas

«Durante a celebração da Quarta-feira de Cinzas o sacerdote marca a cabeça ou a fronte com um pouco de cinzas abençoadas. De acordo com a tradição, as cinzas são obtidas queimando os ramos abençoados no Domingo de Ramos do ano anterior. O sinal das cinzas impostas na cabeça recorda a nossa condição de criaturas e exorta à penitência. O convite à conversão é expresso com uma dupla fórmula: «Convertedei-vos e acreditai no Evangelho» ou «Recordai-vos que sois pó em pó vos haveis de tornar». É um convite a mudar de direcção no caminho da vida e andar contracorrente. A segunda fórmula evoca os inícios da história humana após a culpa das origens: «Comerás o pão com o suor do teu rosto, até que voltes à terra de onde foste tirado; porque tu és pó e ao pó voltarás» (Génesis 3, 19). Deus criou o homem destinando-o à imortalidade.

“QUARESMA”

O termo “Quaresma” deriva do latim “quadragésima dies”, que significa quadragésimo dia. Período do ano litúrgico que se inicia na Quarta-feira de Cinzas e terminará na Quinta-feira Santa até à missa “in Coena Domini”. Em meados do Séc. II passou a ser uma prática penitencial preparatória para a Páscoa, com jejum. Pelo Séc. IV o período quaresmal “caracterizava-se como tempo de penitência e renovação interior para toda a Igreja, inclusive por meio de jejum e de abstinência”, o que permanece nos dias de hoje.

SENHOR,

Nesta Quaresma,
tempo de mergulhar no meu interior, de revisão e de conversão, ensina-me a descer sempre mais até onde Tu te encontras: o meu coração.

Como "descer" até aí?

Pelo silêncio, encontrando tempo para rezar, pela leitura da Tua Palavra que tanto me quer dizer, pelos Sacramentos, especialmente a Confissão e a Santa Missa.

Também pela aceitação das contrariedades, o peso das circunstâncias e da monotonia da vida...

com os olhos postos em Ti.

Senhor, Tu que estás no meu íntimo, ajuda-me nesta Quaresma, a fazer uma viagem ao meu interior, para aí me encontrar contigo!

Beato Francisco Palau

